ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cuidado. 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zon: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No aplica.

2. Linea: Participación. 2.1. Fecha de Ejecución: 6 3 2025 al 17 3 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Dialogando ando. 2. Derechos con hechos. 3. Nuestras voces.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1. Jaime Ernesto Bernal Aristizábal - Gerontólogo 2. Jaime Ernesto Bernal Aristizábal - Gerontólogo

3. DESARROLLO

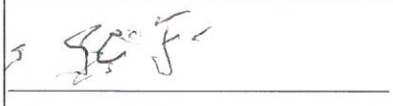
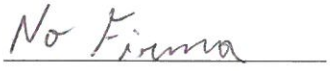
3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar la expresión de las personas mayores en espacios de socialización y sensibilización para la garantía de derechos y deberes entre los participantes, sus familias y los colaboradores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María a través de espacios de diálogo oral o corporal, favoreciendo la construcción de un entorno de apoyo mutuo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Dialogando ando: Sensibilizar a las personas mayores participantes a la actividad sobre los cambios que se van a realizar en la reforma de la salud en Colombia.
Actividad 2: Derechos con hechos: Reconocer los derechos de las mujeres y de la importancia que tienen para la sociedad por medio de la actividad del mural del día internacional de la mujer.
Actividad 3: Nuestras voces: Sensibilizar a los particiapantes de la actividad sobre la importancia de la unión y los espacios de esparcimiento en las familias como herramienta en al erradicación de la presencia de violencia intrafamiliar por medio de los juegos tradicionales de mesa.

3.3. METODOLOGÍA
Actividad 1: Dialogando ando: En la sesión de la actividad se trabajó de una forma dinámica participativa con las personas mayores mediante la metodología de la gerogogía, lo cual permitirá realizar una sensibilización a los participantes de la actividad sobre los cambios que se generaran en la reforma de la salud en Colombia por medio de un conversatorio. También se realiza previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Actividad 2: Derechos con hechos: En la sesión de la actividad se trabajó de una forma dinámica participativa con las personas mayores mediante la metodología de la gerogogía, lo cual permitirá conocer sobre la importancia del tema de "derechos de las mujeres y el día internacional de la mujer" por medio de un mural. También se realiza previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Actividad 3: Nuestras voces: En la sesión de la actividad se trabajó de una forma dinámica participativa con las personas mayores mediante la metodología de la geragogía, lo cual permitirá conocer sobre "la importancia de la unión y los espacios de esparcimiento en las familias como herramienta en la erradicación de la presencia de violencia intrafamiliar" por medio de los juegos tradicionales de mesa con los estudiantes del Colegio Nogales Country School". También se realiza previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Dialogando ando:** El día 6 de marzo del 2025, se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad "Dialogando ando" de acuerdo a sus gustos e intereses, de igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" para la motivación de las personas mayores. Se alisto el material para su desarrollo y una vez reunidas las personas mayores en en los zona verde se dio saludo de bienvenida e introducción alusivo al tema del día.
	Actividad 2: Derechos con hechos: El día 7 de marzo del 2025, se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad "Derechos con hechos" de acuerdo a sus gustos e intereses, de igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" para la motivación de las personas mayores. Se alisto el material para su desarrollo y una vez reunidas las personas mayores en el aula múltiple se dio saludo de bienvenida e introducción alusivo al tema del día.
	Actividad 3: Nuestras voces: El día 17 de marzo de 2025, se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad "Nuestras voces" de acuerdo a sus gustos e intereses, de igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" para la motivación de las personas mayores. Se alisto el material para su desarrollo y una vez reunidas las personas mayores en el aula múltiple se dio saludo de bienvenida e introducción alusivo al tema del día.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Dialogando ando:** El día 6 de marzo del 2025, se realizó la actividad con el tema "cambios que se generaran en la reforma de la salud en Colombia" en la zona verde de la comunidad de cuidado, se dio la bienvenida nuevamente a los asistentes y se les explico cómo era la dinámica de la actividad. Continuamente se empezó con el conversatorio liderado por el equipo psicogeronsocial y se explicó sobre la importancia de conocer los cambios que se iban a generar en el sistema de salud colombiano por la reforma y como las personas mayores participantes podrían garantizar su derecho a la salud como ciudadanos colombianos por medio de los diferentes mecanismos de participación. Se evidencio que las personas mayores estuvieron en actitud de escucha, atentas e interesadas por la temática. En la actividad asistieron 38 personas mayores.
	Actividad 2: Derechos con hechos: El día 7 de marzo del 2025, se realizó la actividad con el tema "derechos de las mujeres y el día internacional de la mujer" en el aula multiple, por medio de un mural en donde las personas mayores de genero femenino iban colocando la huella de la mano en la carterla en representación a el respeto y el reconocimiento de los derechos de ellas por el día internacional y de igual forma un mensaje alusivo a la importancia de ser mujer en la sociedad. Continuamiente se dio una breve explicación porque se celebra el día de la mujer a las personas mayores asistentes a la actividad y la importancia de reconocer los derechos de las mujeres. Se evidencio que las personas mayores estuvieron en actitud de escucha, atentas e interesadas por la temática. En la actividad asistieron 55 personas mayores.
	Actividad 3: Nuestras voces: El día 17 de marzo del 2025, se realizó la actividad con el tema "la importancia de la unión y los espacios de esparcimiento en las familias como herramienta en la erradicación de la presencia de violencia intrafamiliar" en el aula múltiple, después se realizó la presentación de los estudiantes del Colegio Nogales Country School del grado de sexto con las personas mayores asistentes y participantes a la actividad generando un encuentro intergeneracional. Continuamente se explicó la dinámica de la actividad en donde se iba trabaja el tema por medio de los juegos de mesa tradicionales y de igual forma se iban realizando reflexiones, preguntas sobre el tema y la importancia de crear o generar espacios que fortalezcan la unión familiar para prevenir la violencia intrafamiliar. En la actividad asistieron 60 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Dialogando ando:** Para finalizar se brindó un espacio a las personas mayores quienes quisieran participar realizando una reflexión sobre la importancia del tema y de igual forma se realizó una retroalimentación a los participantes de la actividad.
	Actividad 2: Derechos con hechos: Para finalizar se generó un espacio con las personas mayores en donde compartieron el mural realizado con las huellas y los mensajes de las mujeres participantes, y también una pequeña reflexión sobre la importancia del reconocimiento de los derechos y del día internacional de la mujer.
	Actividad 3: Nuestras voces: Para finalizar se brindó un espacio a las personas mayores y estudiantes que deseaban participar haciendo una pequeña reflexión sobre la importancia de fortalecer la unión familiar por medio de espacios de esparcimiento como herramienta para la erradicación de la presencia de la violencia intrafamiliar.

3.4.RECURSOS	
Recursos humanos:	Recursos materiales
Personas mayores	Aula multiple, zona verde
áreas de gerontológía, psicología, trabajo social	Equipo de sonido, micrófono, sillas, papel craf, pinturas, pinceles, juegos de mesa
Estudiantes del Colegio Nogales Country School del grado de sexto	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Dialogando ando: Al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A lo cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien y que les gustaría seguir asistiendo y participando de las actividades.
Actividad 2: Derechos con hechos: Al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A lo cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien y que les gustaría seguir asistiendo y participando de las actividades que ayudan a reconocer los derechos de toadas las personas como iguales.
Actividad 3: Nuestras voces: Al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores ya los estudiantes del colegio como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien y que les gustaría seguir asistiendo y participando de la actividades que ayudan fortalecer sus conocimientos.
  
Actividad 1: SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO C.C 21223445 — Actividad 2: MARGOTT VELANDIA VARGAS C.C. 35327657 — Actividad 3: PEDRO MIGUEL MACANA SANCHEZ C.C 14934618
Fecha de evaluación del encuentro: 17/03/2025
Nombre del profesional que evalúa: Jaime Ernesto Bernal Aristizabal - Gerontólogo Alba Myriam Romero Muñoz - Trabajadora social Diego Mamian Martínez - Psicólogo Coordinadora de la Comunidad de Cuidado: Hna Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena.

Registro Fotográfico de marzo 2025

Línea de Participación

06/03/2025 Dialogando ando:







07/03/2025 Derechos con hechos:







17/03/2025 Nuestras voces:





